



ХОЛЕРА

Памятка для населения

Что это? Холера — это особо опасное инфекционное заболевание с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта (диарея, рвота).

Кто болеет? Заболеть может каждый, и взрослый, и ребенок.

Как можно заразиться?



Пренебрегая личной гигиеной



Используя воду из открытого водоема для питья или мытья фруктов/овощей



Заглотив воду при купании в водоемах



Употребив в пищу плохо промытые или недостаточно термически обработанные продукты



Не соблюдая правила безопасности при контакте с болеющим холерой

Какие симптомы? Заболевание может проявиться в течение 5 дней. Появляется жидкий стул, рвота, сухость во рту, жажда.



Что делать? Незамедлительно обратитесь к врачу, не ждите ухудшения состояния, появления диареи и обезвоживания. При отсутствии лечения холера приводит к смерти.



ХОЛЕРА

Памятка для населения

Что это? Холера — это особо опасное инфекционное заболевание с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта (диарея, рвота).

Кто болеет? Заболеть может каждый, и взрослый, и ребенок.

Как можно заразиться?



Пренебрегая личной гигиеной



Используя воду из открытого водоема для питья или мытья фруктов/овощей



Заглотив воду при купании в водоемах



Употребив в пищу плохо промытые или недостаточно термически обработанные продукты



Не соблюдая правила безопасности при контакте с болеющим холерой

Какие симптомы? Заболевание может проявиться в течение 5 дней. Появляется жидкий стул, рвота, сухость во рту, жажда.



Что делать? Незамедлительно обратитесь к врачу, не ждите ухудшения состояния, появления диареи и обезвоживания. При отсутствии лечения холера приводит к смерти.





ХОЛЕРА

Памятка для населения

Что это? Холера — это особо опасное инфекционное заболевание с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта (диарея, рвота).

Кто болеет? Заболеть может каждый, и взрослый, и ребенок.

Как можно заразиться?



Пренебрегая личной гигиеной



Используя воду из открытого водоема для питья или мытья фруктов/овощей



Заглотив воду при купании в водоемах



Употребив в пищу плохо промытые или недостаточно термически обработанные продукты



Не соблюдая правила безопасности при контакте с болеющим холерой

Какие симптомы? Заболевание может проявиться в течение 5 дней. Появляется жидкий стул, рвота, сухость во рту, жажда.



Что делать? Незамедлительно обратитесь к врачу, не ждите ухудшения состояния, появления диареи и обезвоживания. При отсутствии лечения холера приводит к смерти.



ХОЛЕРА

Памятка для населения

Что это? Холера — это особо опасное инфекционное заболевание с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта (диарея, рвота).

Кто болеет? Заболеть может каждый, и взрослый, и ребенок.

Как можно заразиться?



Пренебрегая личной гигиеной



Используя воду из открытого водоема для питья или мытья фруктов/овощей



Заглотив воду при купании в водоемах



Употребив в пищу плохо промытые или недостаточно термически обработанные продукты



Не соблюдая правила безопасности при контакте с болеющим холерой

Какие симптомы? Заболевание может проявиться в течение 5 дней. Появляется жидкий стул, рвота, сухость во рту, жажда.



Что делать? Незамедлительно обратитесь к врачу, не ждите ухудшения состояния, появления диареи и обезвоживания. При отсутствии лечения холера приводит к смерти.



Как себя обезопасить?



Соблюдать правила личной гигиены



Употреблять только кипяченую или бутилированную воду



Термически обрабатывать пищу и соблюдать режимы хранения продуктов



Обязательно перед употреблением мыть овощи и фрукты проточной водой



С осторожностью выбирать кафе, рестораны, и самое главное фудкорты, где планируете отдохнуть



Купаться только в специально отведенных местах для купания



Избегать контакта с людьми, имеющими симптомы желудочно-кишечной инфекции

Как себя обезопасить?



Соблюдать правила личной гигиены



Употреблять только кипяченую или бутилированную воду



Термически обрабатывать пищу и соблюдать режимы хранения продуктов



Обязательно перед употреблением мыть овощи и фрукты проточной водой



С осторожностью выбирать кафе, рестораны, и самое главное фудкорты, где планируете отдохнуть



Купаться только в специально отведенных местах для купания



Избегать контакта с людьми, имеющими симптомы желудочно-кишечной инфекции

Важно! Наибольшему риску подвержены лица, выезжающие в страны неблагополучные по холере. Перед поездкой обратитесь к врачу для получения профилактической вакцины. *(Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста).*



Важно! Наибольшему риску подвержены лица, выезжающие в страны неблагополучные по холере. Перед поездкой обратитесь к врачу для получения профилактической вакцины. *(Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста).*



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

доступно в
Google Play



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

доступно в
Google Play



Как себя обезопасить?



Соблюдать правила личной гигиены



Употреблять только кипяченую или бутилированную воду



Термически обрабатывать пищу и соблюдать режимы хранения продуктов



Обязательно перед употреблением мыть овощи и фрукты проточной водой



С осторожностью выбирать кафе, рестораны, и самое главное фудкорты, где планируете отдохнуть



Купаться только в специально отведенных местах для купания



Избегать контакта с людьми, имеющими симптомы желудочно-кишечной инфекции

Как себя обезопасить?



Соблюдать правила личной гигиены



Употреблять только кипяченую или бутилированную воду



Термически обрабатывать пищу и соблюдать режимы хранения продуктов



Обязательно перед употреблением мыть овощи и фрукты проточной водой



С осторожностью выбирать кафе, рестораны, и самое главное фудкорты, где планируете отдохнуть



Купаться только в специально отведенных местах для купания



Избегать контакта с людьми, имеющими симптомы желудочно-кишечной инфекции

Важно! Наибольшему риску подвержены лица, выезжающие в страны неблагополучные по холере. Перед поездкой обратитесь к врачу для получения профилактической вакцины. *(Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста).*



Важно! Наибольшему риску подвержены лица, выезжающие в страны неблагополучные по холере. Перед поездкой обратитесь к врачу для получения профилактической вакцины. *(Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста).*



Холера: причины, симптомы, профилактика

Холера (лат. Cholera) – острая кишечная инфекция, вызываемая бактериями вида **Vibrio cholera**.

Инфекция передаётся:



Профилактика:

предупреждение заноса инфекции из эндемических очагов

соблюдение санитарно-гигиенических мер: обеззараживание воды, мытьё рук, термическая обработка пищи, обеззараживание мест общего пользования и т.д.

раннее выявление, изоляция и лечение больных и вибрионосителей

Симптомы болезни:

внезапный и частый понос, видом напоминающий рисовый отвар

постоянная рвота

слабость

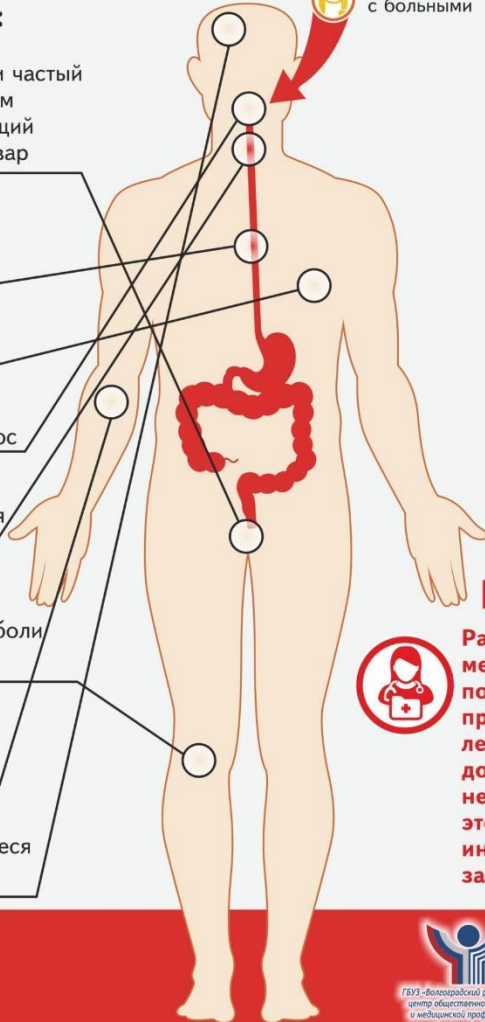
сиплый голос

мучительная жажда

мышечные боли и судороги

сухость кожи

заострившиеся черты лица



Помните!



Раннее обращение за медицинской помощью позволит своевременно провести эффективное лечение холеры и не допустить неблагоприятного исхода этого опасного инфекционного заболевания!

Холера. Меры предосторожности.

Холера - это острая желудочно-кишечная инфекция. Холера отличается высокой заразностью и всеобщей восприимчивостью к ней человека. Поэтому она отнесена к категории особо опасных инфекций.

Источником инфекции является зараженный или больной человек, который с испражнениями выделяет в окружающую среду огромное количество холерных вибрионов. Заражение происходит при попадании в рот холерных вибрионов.

Профилактика холеры заключается в следующем:



соблюдать меры личной гигиены (мыть руки перед едой и после посещения туалета)



тщательно мыть фрукты и овощи безопасной водой



употреблять только кипяченую воду, напитки в фабричной расфасовке



избегать питания с лотков



купание в водоемах только в разрешенных для этого местах



при купании в водоемах не допускать попадания воды в полость рта.

ПОМНИТЕ!

РАНЕЕ ОБРАЩЕНИЕ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ ПОЗВОЛИТ СВОЕВРЕМЕННО ПРОВЕСТИ ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ХОЛЕРЫ И НЕ ДОПУСТИТЬ НЕБЛАГОПРИЯТНОГО ИСХОДА ЭТОГО ОПАСНОГО ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ!



ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ



Обращайте внимание на сроки годности продуктов.



Соблюдайте правила личной гигиены, прежде всего следите за чистотой рук.



Мойте фрукты и овощи! Не покупайте арбузы и дыни в разрезанном виде!



Пейте только кипяченую или расфасованную в ёмкость воду.



Приобретайте продукты только в разрешенных для торговли местах.



Купайтесь на официальных пляжах.



Молодые мамы! Кормите детей в соответствии с их возрастом.



Отказаться от кондитерских изделий с кремом, а также салатов.

При первых признаках кишечного расстройства, особенно у ребенка, важно обратиться к врачу, так как несвоевременное и неправильное лечение может привести к серьезным осложнениям.

Самолечение недопустимо и небезопасно!



Профилактика острых кишечных инфекций

К острым кишечным инфекциям (ОКИ) относятся дизентерия, сальмонеллёз, гепатит А, пищевые токсикоинфекции, брюшной тиф и паратифы и др. заболевания. Основной механизм передачи инфекции – фекально-оральный. Факторами передачи являются пища, вода, предметы обихода, игрушки, инфицированные возбудителями ОКИ. Причинами заболеваний часто служит несоблюдение элементарных правил личной гигиены, нарушение технологии приготовления пищи, использование для питья некипячёной воды, несоблюдение сроков и условий хранения продуктов, контакты с больным человеком.

Самолечение приводит к нежелательным последствиям: на время клинические признаки исчезают, незначительно улучшается самочувствие, однако в организме остаются и продолжают размножаться возбудители кишечной инфекции, заболевание может перейти и в хроническую форму или больной становится бактерионосителем и источником заболеваний для других.



ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ:

- ! своевременно и тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета;
- ! при приготовлении пищи использовать только свежие продукты. Мясо, рыбу, яйца тщательно проваривать, продукты оберегать от мух;
- ! для разделки сырых и варёных овощей, мяса и рыбы использовать отдельные разделочные доски;
- ! скоропортящиеся продукты сохранять в холодильнике в пределах допустимых сроков хранения;
- ! воду и молоко, купленное на рынке, употреблять только после кипячения;
- ! овощи и фрукты мыть проточной водой с последующим ошпариванием кипятком;
- ! купаться в открытых водоёмах в специально отведённых местах.

При появлении первых признаков недомогания (боли в животе, жидкий стул, рвота, повышение температуры) очень важно не заниматься самолечением, а обратиться к врачу. До его прихода изолировать заболевшего в отдельное помещение, выделить индивидуальную посуду и средства личной гигиены, произвести в квартире дезинфекцию хлорсодержащими бытовыми препаратами.

ВЫПОЛНЕНИЕ ЭТИХ НЕСЛОЖНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРАВИЛ, ПРЕДОСТОРОЖНОСТЬ В БЫТУ СМОГУТ НАДЁЖНО ЗАЩИТИТЬ ВАС И ВАШИХ ДЕТЕЙ ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ.

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ КИШЕЧНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

доступно в
Google Play

